

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DE LA MUJER



PRESENTACIÓN

Scientia Nutrición® es un proyecto que pretende acercar el conocimiento científico riguroso a los profesionales de la salud que buscan continuar y profundizar en su formación.

Nuestro mayor compromiso es que aprendas de los mejores especialistas, con las mejores fuentes de información, confiables, válidas y pertinentes.

Te entregamos los contenidos en una modalidad virtual, con lecciones grabadas, acompañadas de documentos, materiales y actividades que puedes revisar en tiempos personales y a un ritmo flexible.

Estamos muy contentos de que formes parte de la comunidad de aprendizaje de Scientia Nutrición®

www.scientianutricion.com

JUSTIFICACIÓN

Una mala nutrición en los primeros años de vida de la mujer disminuye las expectativas de desarrollo bio-psico-social, aumenta los riesgos en su salud reproductiva y materna además de reducir su productividad. Lo anterior contribuye a acentuar la situación de desventaja que en varios ámbitos sufren las mujeres y se contrapone a los intentos para terminar con la desigualdad de género.

Una consideración relevante al hablar de la salud y nutrición de las mujeres, es que éstas tienen un impacto magnificado al afectar también a sus hijos. De este modo, una inversión en la nutrición y salud de la mujer se traduce en una cascada de beneficios con retornos tanto en escalas personales, familiares como comunitarias.

Diversos estudios muestran de manera repetida, que las mujeres tienen menor acceso a dietas saludables, servicios de salud y mayor prevalencia de varias de las causas de morbilidad más comunes.

Por todo lo anterior, es que en este Diplomado hemos agregado los aspectos tanto biológicos como psicológicos y sociales más importantes para integrar intervenciones nutricias de alto impacto en esta población.

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DE LA MUJER



Objetivos

- Aprender la fisiología femenina e identificar las alteraciones fisiopatológicas relacionadas con la nutrición
- Conocer los factores biológicos, psicológicos y sociales que afectan el estado nutricional de las mujeres en las diferentes etapas de la vida.
- Conocer los requerimientos y recomendaciones nutricias y de estilo de vida en las diferentes etapas de la vida de la mujer.
- Aprender a desarrollar estrategias profilácticas y terapéuticas que favorezcan la salud femenina desde la nutriología.

Dirigido a:

- Licenciados en Nutrición o carreras afines titulados.
- Estudiantes de nutrición o carreras afines en la última etapa de su formación.

Respaldo Académico

Asociación Mexicana de Nutriología AC. (AMENAC)

Modalidad

El diplomado tendrá una modalidad en línea con lecciones videograbadas con opción a la acreditación de cuatro talleres de formación complementaria que se ofrecen en modalidad sincrónica a través de Zoom y que quedarán grabados para estar disponibles en la plataforma de [Scientia Nutrición](#).

Inicio del curso: abierto permanentemente

Fecha límite para completar el curso: ocho meses



PROGRAMA DEL CURSO

TEMA

1. Generalidades:

- 1.1 Origen embrionario de la mujer
- 1.2 Epidemiología de las enfermedades en las mujeres
- 1.3 Requerimientos energéticos y nutrimentales de la mujer

2. Nutrición de la mujer en las etapas de la vida:

- 2.1 Pubertad en la mujer: Pubertad en la mujer
 - 2.1.1. Pubertad en la mujer: Cambios fisiológicos durante la pubertad femenina
 - 2.1.2. Pubertad en la mujer: Disruptores hormonales
- 2.2 Nutrición de la mujer en la edad reproductiva
 - 2.2.1. Fertilidad y nutrición
- 2.3 Nutrición de la mujer durante el embarazo
 - 2.3.1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
 - 2.3.2. Nutrición y embarazo
- 2.4 Nutrición de la mujer durante la lactancia
 - 2.4.1. Cambios fisiológicos durante la lactancia
 - 2.4.2. Nutrición y lactancia
- 2.5 Nutrición de la mujer durante el climaterio
 - 2.5.1 Cambios fisiológicos durante el climaterio
 - 2.5.2. Nutrición y climaterio
- 2.6 Nutrición de la mujer durante la vejez
 - 2.6.1 Cambios fisiológicos para la mujer durante la vejez
 - 2.6.2 Funcionalidad: estrategias de evaluación y su relación
 - 2.6.3 Nutrición y vejez en la mujer



Taller: Consejería básica en lactancia: 6 horas



3. Atención nutricia de las enfermedades más comunes en las mujeres:

- 3.1. Enfermedades cardiovasculares (Síndrome metabólico)
 - 3.1.1 Atención nutricia en diabetes con énfasis en diferencias a la mujer
 - 3.1.2 Atención nutricia en síndrome metabólico énfasis en diferencias a la mujer
- 3.2 Enfermedades gastrointestinales
 - 3.2.1 Atención nutricia en las principales enfermedades gastrointestinales
 - 3.2.2 Principios de prescripción de prebióticos, probióticos y simbióticos
- 3.3 Cáncer de mama y cervicouterino
 - 3.3.1 Factores nutricios asociados al riesgo de cáncer
- 3.4 Depresión
 - 3.4.1 Factores nutricios asociados al riesgo de depresión
- 3.5 Diabetes gestacional
 - 3.5.1 Atención nutricia en la diabetes gestacional
- 3.6 Hipotiroidismo y otras enfermedades endocrinológicas (endometriosis y ovario poliquístico)
 - 3.6.1 Atención nutricia en enfermedades tiroideas con énfasis en diferencias a la mujer
 - 3.6.2 Atención nutricia en otras enfermedades endocrinológicas: síndrome de ovario poliquístico.
 - 3.6.3 Atención nutricia en otras enfermedades endocrinológicas: endometriosis
- 3.7 Osteopenia y osteoporosis
 - 3.7.1 Factores nutricios asociados al riesgo de osteopenia/osteoporosis
 - 3.7.2 Atención nutricia en osteopenia y osteoporosis con énfasis en diferencias a la mujer
- 3.8 Obesidad sarcopénica
 - 3.8.1 Factores nutricios asociados al riesgo de obesidad sarcopénica
 - 3.8.2 Atención nutricia en obesidad sarcopénica con énfasis en diferencias a la mujer



Taller: **Conteo de Carbohidratos**



4. Salud y nutrición con enfoque de género

- 4.1 Estética femenina en la historia
- 4.2 ¿Qué es el enfoque de género?
- 4.3 ¿Por qué nutrición con enfoque de género?
- 4.4 Políticas públicas con enfoque de género
- 4.5 Enfoque de género aplicado a la atención nutricia

5. Psicología de la mujer

- 5.1 Psicología de la mujer en las etapas de la vida
- 5.2 Consideraciones desde la psicología para la atención nutricia
- 5.3 Herramientas para la integración de los enfoques de *Body positive* y *Alimentación intuitiva* a la atención nutricia
- 5.4 La mujer y los TCA
- 5.5 Atención nutricia en los TCA



Taller: Entrevista motivacional

6. Estrategias para la modificación de conducta

- 6.1 Cambios en la conducta humana (resiliencia, ambivalencia, etcétera)
- 6.2 Modelos teóricos sobre cambio de conducta orientada a la salud
- 6.3 Etapas de duelo en los diagnósticos médicos
- 6.4 Adherencia terapéutica y estrategias de promoción
- 6.5 Ventajas y desventajas de las diferentes estrategias de prescripción nutricia
- 6.6 Establecimiento de metas
- 6.7 Habilidades de comunicación
- 6.8 Redes sociales para la promoción de conductas saludables
- 6.9 Desarrollo de materiales educativos

7. Actividad física y ejercicio en la mujer

- 7.1 Importancia de la actividad física en las etapas de la vida en la mujer
- 7.2 Evaluación de la actividad física
- 7.3 Tipos de actividad física y sus beneficios
- 7.4 Estrategias de promoción de la actividad física



Taller: Prescripción de ejercicio



MATRICULACIÓN

Colegiatura. Opciones de pago

OPCIÓN	INSCRIPCIÓN	MENSUALIDADES	COSTO TOTAL
Matrícula regular	\$4500.00 MXN	Sin talleres: 7 exhibiciones \$2765.00 (MXN) c/u	Sin talleres: \$23855.00 (MXN)
		Con talleres: 7 exhibiciones \$3334.00 (MXN) c/u	Con talleres: \$27838.00 (MXN)
Pago total (-30%) <u>en una sola exhibición</u>	-----	Sin talleres: 1 exhibición \$16700.00 (MXN)	
		Con talleres: 1 exhibición \$19500.00 (MXN)	
Pago simplificado (-20%) <u>en dos exhibiciones</u>	-----	Sin talleres: 2 exhibiciones a la inscripción y al tercer mes \$9542.00 (MXN) c/u	Sin talleres: \$19084.00 (MXN)
		Con talleres: 2 exhibiciones a la inscripción y al tercer mes \$11135.00 (MXN) c/u	Con talleres: \$22270.00 (MXN)



Descuento -20%

para exalumnos de Scientia Nutrición y
estudiantes de grado o posgrado
(Vigencia permanente)

Sin talleres: Costo total \$19084.00 (MXN)

Inscripción: \$3600.00 más

7 exhibiciones: \$2212.00

Con talleres: Costo total \$22270.00 (MXN)

Inscripción: \$3600.00 más

7 exhibiciones: \$2667.00

Descuento -30%

para socios AMENAC
(Vigencia permanente)

Sin talleres: Costo total \$16698.50 (MXN)

Inscripción: \$4500.00 más

7 exhibiciones: \$1742.64

Con talleres: Costo total \$19487.00 (MXN)

Inscripción: \$4500.00 más

7 exhibiciones: \$2141.00

Pagos con tarjeta de crédito con opción a meses sin intereses +6%.



Inscripción:

- Comunicarse al correo:
contacto@scientianutricion.com
- WhatsApp: +52 (722) 151 1722

TALLERES

El Diplomado en Nutrición de la mujer incorpora talleres que brindarán al alumno herramientas y habilidades para complementar los conocimientos adquiridos en las clases y actividades curriculares. Estos talleres se ofrecerán al alumno de manera opcional mediante un costo extra en la matrícula.

Cada taller es impartido en dos sesiones con una duración de 3 horas cada uno. Estas sesiones se ofertan de forma sincrónica por Zoom en ciertos momentos del año, o, en su defecto están disponibles en la plataforma de Scientia Nutrición® para su revisión asincrónica en forma de grabación de las sesiones en vivo.

A continuación, te explicamos brevemente el contenido de nuestros talleres:

Taller: Consejería básica en lactancia

La importancia de la lactancia materna como factor determinante de la salud infantil y materna, hace que la protección, promoción y apoyo a la misma sea una prioridad de salud pública y un objetivo de primer orden para los profesionales dedicados a la ciencia de la nutrición.

Se ha descrito que la capacitación de los profesionales de la salud es un pilar para una lactancia materna exitosa.

El objetivo del taller de consejería básica en lactancia es proporcionar pautas de atención enfocadas a favorecer y apoyar el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.



Taller: Conteo de hidratos de carbono

El conteo de hidratos de carbono es un método para planear la alimentación de personas que viven con diabetes. Al contarlos, agruparlos en una sola categoría y distribuirlos a lo largo del día, se favorece el control de la glucemia, se previenen complicaciones y se da flexibilidad a la alimentación.

El objetivo del Taller de Conteo de Hidratos de Carbono es enseñar las pautas y criterios para que el asistente tenga las herramientas para proporcionar una asesoría personalizada a las personas con prediabetes o diabetes con o sin tratamiento con insulina.

Taller: Entrevista motivacional

La Entrevista Motivacional constituye un modelo centrado en el paciente, que, aunque tiene un carácter directivo, aumenta la motivación intrínseca para el cambio de conducta por medio de una reflexión empática y autónoma del paciente fomentando, al mismo tiempo, la autoeficacia.

Con este modelo, la motivación intrínseca para el cambio surge de sus objetivos y valores personales con el fin de encontrar sus propias razones para cambiar, activar su propia motivación y recursos para el cambio y evitando que éstas sean impuestas desde el exterior.

El objetivo del taller de entrevista motivacional es proporcionar herramientas para mejorar la comunicación con el paciente y lograr sus objetivos basados en la autoeficacia y autocuidado.



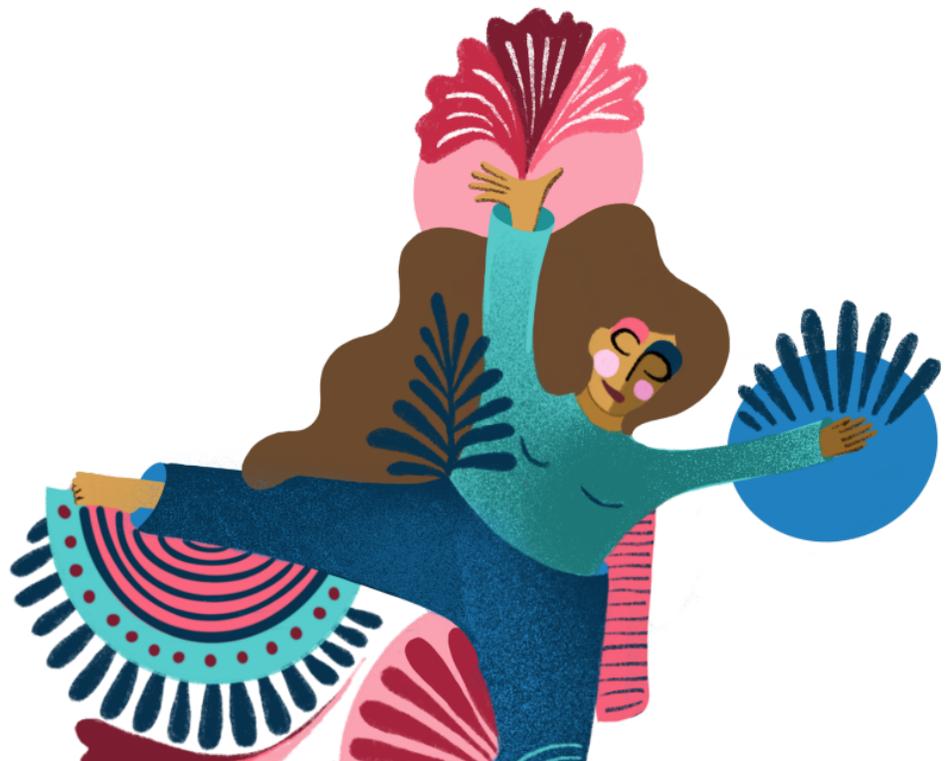
Taller: Prescripción del ejercicio

El ejercicio provee beneficios de forma multifactorial con efectos en el sistema inmune, hemostático, autonómico, metabólico y hormonal entre otros, que pueden ser aplicables en las diferentes etapas de la historia fisiológica de la mujer. Por ende, se requiere un abordaje específico de cada una de esas etapas para dar provecho a todas las ganancias que trae consigo la práctica del ejercicio físico.

El objetivo del Taller de Prescripción del Ejercicio es ofrecer los conocimientos actualizados y basados en ciencia para implementar y ejecutar un programa de ejercicio individualizado para la mujer.

Nos sentimos honrados de ser parte de tu formación profesional y de brindarte contenido académico de calidad en nuestras aulas virtuales.

www.scientianutricion.com



CLAUSTRO DE PROFESORES



MC. Karime Hava Navarro NC ED

Directora Scientia Nutrición y Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Ciencias de la Salud con énfasis en Epidemiología Clínica por la UNAM
- Doctorante en Ciencias de la Salud con énfasis en Epidemiología Clínica por la UNAM
- Educadora en Diabetes.
- Representante por el Colegio Mexicano de Nutriólogos ante el Nutrition Care Process Terminology International Workgroup de la Academy of Nutrition and Dietetics desde 2017.
- Amplia experiencia docente a nivel licenciatura y posgrado en la Universidad Iberoamericana, Universidad Anáhuac, Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE.
- Entre sus publicaciones destaca "El ABCD de la evaluación del estado de nutrición" y "Obesidad. Consideraciones desde la Nutriología.
- Directora fundadora de Scientia Nutrición.



Coordinadora Académica y Docente



Marisol Feito

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Educadora en Diabetes por la Universidad Anáhuac.
- *PCOS Training Course for Registered Dietitian Nutritionists* por el *PCOS Nutrition Center*.
- Maestrante en Psiconeuroinmunología Clínica por la Clínica Regenera.
- Consulta privada de Nutrición para pacientes con obesidad, diabetes, síndrome metabólico, SOP y otros desequilibrios hormonales.
- Ponente en cursos online y escuelas.



MC. Héctor Manuel Infanzón Talango

Docente

- Licenciado en Nutrición y Gastronomía por la Universidad La Salle Cancún
- Maestrante en Ciencias en el campo de conocimiento de las Ciencias Sociomédicas, campo disciplinario Educación en Ciencias de la Salud del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud del posgrado de la UNAM.
- Ha sido docente en diplomados para la formación de educadores en diabetes.
- Actualmente Educador en diabetes adscrito al Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).
- Es Vocero y Coordinador de Comunicación y Difusión de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. de la Mesa Directiva 2021-2022.
- Es profesor invitado de campo clínico de la Especialidad de Manejo Nutricio en Obesidad y síndrome metabólico del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Milpa Alta del Instituto Politécnico Nacional, y profesor titular del curso "Reducción de amputaciones por pie diabético", implementado por la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología y CAIPaDi/INCMNSZ.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., Colegio de Nutrición de Quintana Roo A.C., Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C. y la Federación de Educadores en Diabetes de México A.C.



Roxana Elizabeth Ruiz Valenzuela.

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Sinaloa.
- Maestra en Ciencias por el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.
- Certificación por International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), nivel 1 y Certificación por el Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.
- Actualmente Coordinadora y Par Evaluador de Comité Interinstitucional para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES) y Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos de la IBERO Tijuana.
- Revisora de REDCIEN Revista Electrónica de Red Ciencia y Nutrición.
- Cuenta con cuatro capítulos de libros publicados, seis publicaciones indexadas y tres de divulgación científica.
- Ha impartido diversos talleres y conferencias en instituciones de salud y educación.
- Reconocimiento a la Productividad Científica de Calidad 2018. FICSAC. Patronato de la Universidad Iberoamericana CDMX-Tijuana.
- Reconocimiento como Nutriólogo destacado en Investigación. Asociación de Nutriólogos y Dietistas de Baja California.



M.N.C. Fernand Vedrenne, RDN (CDR)

Docente

- Licenciado en Ingeniería de Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Especialidad en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Nutrición Clínica por la McGill University.
- *Registered Dietitian* por la *Academy of Nutrition and Dietetics*.
- Actualmente es Coordinador de Maestría en Nutriología Aplicada de la Universidad Iberoamericana.
- Es miembro de la *Academy of Nutrition and Dietetics*, *Dietitians of Canada* y *Ordre Professionnel des Diététistes du Québec*.
- Tiene ocho publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales.
- Ha sido profesor asociado a nivel licenciatura de la Universidad Iberoamericana y profesor invitado por la McGill University.



Alonso Romo Romo

Docente

- Licenciado en Nutrición por LA Universidad del Valle de México campus Aguascalientes
- Maestro en Epidemiología Clínica y Candidato a Doctor en Ciencias por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Educador en Diabetes Federación Mexicana de Diabetes y Universidad Anáhuac.
- Obtuvo la medalla Alfonso Caso en la UNAM por sus estudios de maestría.
- Es nutriólogo investigador adscrito al Departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Docente de pregrado en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey y de posgrado en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad La Salle y Universidad del Valle de México.
- Ha sido ponente en más de 30 congresos y cursos nacionales e internacionales, autor de 20 artículos científicos y capítulos en libros, además del libro “Nutrición y COVID-19”.



Dra. Cinthya Muñoz-Manrique, NC, CLC

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana León.
 - Maestría en Ciencias de la Salud en área de concentración en Epidemiología Clínica por la Universidad Autónoma de México. Doctora en Ciencias en Nutrición Poblacional por el Instituto Nacional de Salud Pública.
 - Investigadora en Ciencias Médicas, Instituto Nacional de Perinatología.
 - Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. SNI-I.
 - Consultora privada de nutrición a mujeres en edad reproductiva.
 - Experiencia en el diseño, implementación y análisis de datos de estudios observacionales realizados en el embarazo y posparto.
 - Su interés en investigación se ha enfocado en la salud de la mujer en edad reproductiva.
 - Ha impartido clases y ha sido directora de tesis en la licenciatura de nutrición de diferentes universidades del país. Ha participado como docente y directora de tesis en la Maestría de Nutrición Clínica.
 - Es miembro adjunto del Colegio de Ginecología y Obstetricia de México (COMEGO). Desde el 2013 coordina el diplomado de Nutrición Clínica Perinatal impartido por la Universidad LaSalle y el Centro de Orientación Alimentaria (COA).
-



Paola Alonso de la Vega

Docente

- Licenciatura de Nutrición y Ciencia de los alimentos de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.
- En 2017 se graduó de la Especialidad de obesidad y comorbiliades en la Universidad Iberoamericana
- Diplomada de Educador en Diabetes en la Federación Mexicana de Diabetes.
- Trabajaoén el Instituto Nacional de Perinatología como adscrita a la Dirección de Investigación coordinando el proyecto de investigación "Terapia Médica Nutricia en Embarazo y Diabetes".
- Ha cursado varios cursos de actualización en Nutrición y Embarazo
- Actualmente forma parte de la Clínica EnDi como Nutrióloga y Educadora en Diabetes



Dr. Nicolás Páez Venegas

Docente

- Médico Cirujano Titulado por la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN).
- Especialista en Psiquiatría egresado del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME), Titulado por parte de la Universidad de Guadalajara (UDG).
- Certificado por el Consejo Mexicano de Psiquiatría A.C. (COMAEM) en 2018 acreditación por 5 años (2018-2023)
- Actualmente es Docente del Centro Universitario de Tonalá de la Universidad de Guadalajara en las carreras de Médico Cirujano y Partero, Licenciatura en Salud Pública y Licenciatura en Gerontología.
- Adscrito al centro psiquiátrico penitenciario de Comisaría de Sentenciados, perteneciente a la Dirección General de Prevención y Reinserción Social del Estado de Jalisco.
- Ha participado como ponente de cursos, capacitaciones y ponencias en Psiquiatría, Neurociencias y Salud Mental, así como Medicina General y Educación.

 **Ámbar Huerta de Torre****Docente**

- Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro.
- Maestría en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) con sede en el Instituto Nacional de Perinatología (INPer).
- Diplomado de Educación en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes A.C.
- Curso de Especialización en Nutrición Clínica Perinatal por el Centro de Orientación Alimentaria COA, Universidad La Salle Campus Condesa.
- Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica (CINC) por la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo.
- Certificación como *Mental Health Facilitator* por el *National Board for Certified Counselors*.
- Durante los últimos seis años, ha centrado su práctica profesional en el área de nutrición perinatal, ofreciendo atención personalizada a mujeres embarazadas sanas y de alto riesgo, mujeres o parejas que buscan o planean un embarazo y mujeres que buscan mejorar sus hábitos durante la etapa de lactancia y posparto.

 **María Fernanda Sandoval Saltijeral****Docente**

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Barcelona.
- Educadora en Diabetes Certificada por la Asociación Mexicana de Diabetes.
- Cuenta con certificaciones en Nutrición Funcional, Coaching Nutricional y Mental Health Facilitator.
- Cuenta con 10 años de experiencia en consulta privada.
- Directora de Elige Nutrición e Instituto Elige Nutrición.

 **LN. EDC. Daniela Cortés Martínez****Docente**

- Licenciatura en Nutrición Humana por la Universidad Autónoma Metropolitana.
- Diplomado de Alta Especialidad en Apoyo Metabólico Nutricio, Soporte Nutricional por el Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos. ISSSTE.
- Educadora en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes/ Universidad Anáhuac.
- Certificada como Educadora en Diabetes por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes.
- Diplomado en Síndrome Metabólico por el Hospital siglo XXI.
- Actualmente cursa el Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer.
- Manejo nutricional del Síndrome de Ovario Poliquístico, actualización sobre enfermedades crónicas y ejercicio.
- Es docente a nivel Nacional de diversos diplomados de educación en diabetes dirigido a profesionales de la salud.
- Actualmente es presidente del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes.

 **Elisa Gómez Reyes****Docente**

- Nutrióloga certificada con posgrado en Ciencias de la Salud por la UNAM y estancia de Investigación en Reading, Reino Unido.
 - Diplomado en Mercadotecnia por el ITAM y en análisis e interpretación de datos por el Instituto de Salud Pública.
 - Certificada en Storytelling and Visual Thinking por el Tecnológico de Monterrey.
 - Trabajó como Investigador en Ciencias Médicas para departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán del 2009-2015.
 - Coordinó la Maestría en Nutrición Clínica de la Universidad del Valle de México (2011-2015)
 - Fue presidente de la Asociación Mexicana de Nutriología (2010-2012).
 - Es profesor de la maestría en Nutrición clínica de la Universidad Iberoamericana campus Puebla, y de la licenciatura en medicina para la Universidad Anáhuac de Querétaro.
 - Con más de 16 años de experiencia de trabajo con equipos multidisciplinarios y multifuncionales.
 - Autor en libros, revistas científicas indexadas y de divulgación de alto impacto.
 - Actualmente es Gerente de Wellbeing para Latinoamérica en Kellogg's Company.
-



Claudia Alejandra García Quiroz

Docente

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).
- Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.
- Educadora en Diabetes acreditada por la Facultad de Medicina de la UANL y por la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle.
- Coach Profesional de Salud/Nutricional Certificada con acreditación profesional por AICOSAN.
- Especialidad en Nutrición Clínica y Nutrición Geriátrica por el Instituto Posgrados y Ciencias- IPC.
- Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada por la Universidad de León (España).
- Máster Internacional en Educación no Directiva y Coaching de Salud Multidisciplinar con Especialidad en Coaching Nutricional por EISANE-IPC.
- Posgrado en Diabetología por la Facultad Mexicana de Medicina de la U. La Salle.
- Posgrado de Especialista en Alimentación Consciente y Atención Plena (Mindfulness & Mindful Eating) por EISANE-IPC.
- Posgrado en Psicoterapia Nutricional por la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas.
- Posgrado de Entrevista Motivacional en la Práctica Clínico-Nutricional por la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios -SAOTA.
- Diplomado en Docencia Universitaria por la FaSPyN-UANL.
- Certificaciones y acreditaciones, entre ellas:
 - Antropometrista Certificada Nivel 2 por International Society for the Advancement of Kinanthropometry – ISAK
 - Certificada como Experto Nacional en Obesidad y Metabolismo por la Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad y Metabolismo (FECCOM) y UDELAS,
 - Acreditación en *Clinical Diabetes Management in Primary Care*. Diabetes Basics Program por el International Diabetes Center - Minneapolis, MN.USA.
 - Certificación Profesional en Mindful Eating por AR Consultora y Ministerio de Relaciones Laborales (Guatemala)
 - Certificada como *Mental Health Facilitator*- MHF® por NBCC International y la OMS.
- Amplia experiencia docente a nivel pregrado y posgrado.
- Actualmente es Coordinadora de la Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica del IPC (Sede Monterrey).
- Autora del capítulo 38 "Actualidades y estrategias de intervención en la terapia médico nutricional del paciente con diabetes tipo 2" del Manual práctico del manejo de la diabetes mellitus y sus comorbilidades. 1ª y 2ª edición de la Editorial Alfil en México (Ochoa et al, 2016 y 2019).
- Presidente Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C (2021-2022)



Paloma Villagómez Ornelas

Docente

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Guadalajara.
- Maestra en Población y Desarrollo por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), sede México.
- Doctora en Ciencia Social con especialidad en Sociología, por el Centro de Estudios Sociológicos (CES) de El Colegio de México.
- Actualmente es profesora investigadora visitante al Centro de Investigación y Docencia Económica, Región Centro (CIDE-RC).
- Fue investigadora posdoctoral al Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México (IIS-UNAM).
- Ocupó la Dirección General Adjunta de Lineamientos de Medición de Pobreza y Desarrollo Social, adscrita a la Dirección General Adjunta de Análisis de la Pobreza del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL).
- Sus temas de trabajo son: pobreza, desigualdad social (con énfasis en género y clase), política social y evaluación de programas sociales, socioantropología de la alimentación, seguridad alimentaria, trabajo reproductivo.



Dra. María Eugenia Flores Quijano

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestra en Salud Materno Infantil por la University College London (UCL), Institute of Child Health (ICH) and Great Ormond Street Hospital for Children NHS Trust, London, UK.
- Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomado en Estadística Aplicada por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).
- Diplomada como Educador en Diabetes por la Universidad Iberoamericana.
- Actualmente es Investigadora en Ciencias Médicas nivel C en el Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes", SNI, nivel 1.
- En diferentes ocasiones ha sido profesora de asignatura en el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana. Actualmente es co-titular de la materia Taller de Nutrición del Individuo Sano II", responsable de las prácticas en la Clínica de Peri-postmenopausia del Instituto Nacional de Perinatología.
- Ha sido tutora de 22 tesis a nivel licenciatura y 1 de nivel maestría.



Annarella Barbato Dosal

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestra en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomado en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de la alimentación por el Centro de Especialidades Hemato Oncológicas, SC.
- Curso de Estrategias para el manejo de la Obesidad por el Harvard Medical School.
- Diplomado en curso en Nutrición e Inmunología por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Actualmente, trabaja como investigador sobre deficiencia de vitamina D, en el Hospital Infantil de México Federico Gómez en el área de Epidemiología Clínica.
- Trabajó en el Instituto Nacional de Perinatología por 4 años en estudios sobre displasia broncopulmonar y vitamina A y desarrollando protocolos de investigación (Hierro, Vitamina A, Folatos, Obesidad Infantil y vitamina D).
- Trabajó como docente y coordinadora académica en la Universidad Anáhuac Querétaro.
- Consultaría privada con una experiencia de más de 15 años trabajando en terapias de Epilepsia, Diabetes, Trastornos de la alimentación, Deportistas, Obesidad y asesora de lactantes y preescolares.

