

PROGRAMA  
ACTUALIZADO

# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DE LA

# Mujer



# Índice

01

Presentación

02

Objetivos

03

Dirigido a..

04

Acreditación

05

Modalidad

06

Programa

07

Talleres

08

Claustro  
docente

09

Matriculación

08

Contacto





# Objetivos

- Aprender la fisiología femenina e identificar las alteraciones fisiopatológicas relacionadas con la nutrición.
- Conocer los factores biológicos, psicológicos y sociales que afectan el estado nutricional de las mujeres en las diferentes etapas de la vida.
- Conocer los requerimientos y recomendaciones nutricias y de estilo de vida en las diferentes etapas de la vida de la mujer.
- Aprender a desarrollar estrategias profilácticas y terapéuticas que favorezcan la salud femenina desde la nutriología.

## Dirigido a:

- Profesionales y estudiantes de la nutrición o de carreras afines con interés en adquirir conocimientos y habilidades enfocados en la atención nutricional de las mujeres.

## Acreditación

- Para la acreditación del Diplomado se requiere la revisión del 100% de las lecciones y la aprobación de las evaluaciones de cada módulo.
- Al término del Diplomado se entrega constancia de acreditación expedida por **Scientia Nutrición** con respaldo académico de la **Asociación Mexicana de Nutriología A.C.**
- De igual modo, se expide una constancia por cada uno de los cuatro talleres por 4 horas de duración cada uno.



# Presentación

Una mala nutrición en los primeros años de vida de la mujer disminuye las expectativas de desarrollo bio-psico-social, aumenta los riesgos en su salud reproductiva y materna además de reducir su productividad. Lo anterior contribuye a acentuar la situación de desventaja que en varios ámbitos sufren las mujeres y se contrapone a los intentos para terminar con la desigualdad de género.

Una consideración relevante al hablar de la salud y nutrición de las mujeres, es que éstas tienen un impacto magnificado al afectar también a sus hijos.

**De este modo, una inversión en la nutrición y salud de la mujer se traduce en una cascada de beneficios con retornos tanto en escalas personales, familiares como comunitarias.**

Diversos estudios muestran de manera repetida, que las mujeres tienen menor acceso a dietas saludables, servicios de salud y mayor prevalencia de varias de las causas de morbilidad más comunes.

Por todo lo anterior, es que en este Diplomado hemos agregado los aspectos tanto biológicos como psicológicos y sociales más importantes para integrar intervenciones nutricias de alto impacto en esta población.





# Modalidad



El Diplomado se imparte en una modalidad en línea, con **100 horas de lecciones pre-grabadas** disponibles en la plataforma de **Scientia Nutrición** que pueden revisarse a demanda, en el lugar y momento que mejor convenga al participante.



Los contenidos temáticos del Diplomado se complementan con **cuatro talleres** con énfasis práctico que se ofrecen en modalidad sincrónica a través de Zoom y que quedan grabados para estar disponibles en la plataforma de Scientia Nutrición.



Con el fin de complementar y profundizar sobre los contenidos de las lecciones, se incluyen más de **300 recursos descargables** (artículos, capítulos de libros, guías diagnósticas y terapéuticas, formularios, videos externos, enlaces a sitios web).



El programa del Diplomado está planteado para concluirse en 10 meses con una dedicación aproximada de cuatro horas semanales.

## Fechas

La tercera generación del Diplomado inicia el lunes 17 de marzo y tendrá una duración de diez meses.



# Programa

## Módulo 1. Generalidades

- Epidemiología de las enfermedades en las mujeres
- Requerimientos energéticos y nutrimentales de la mujer
- Requerimientos energéticos y nutrimentales de la mujer

## Módulo 2. Nutrición de la mujer en las etapas de la vida

- Origen embrionario de la mujer
- Relación entre los cambios hormonales y la salud metabólica femenina
- Pubertad en la mujer: Cambios fisiológicos durante la pubertad femenina
- Pubertad en la mujer: Disruptores hormonales
- Nutrición de la mujer en la edad reproductiva: Fertilidad y nutrición
- Nutrición de la mujer en la edad reproductiva: Cambios fisiológicos durante el embarazo
- Nutrición de la mujer en la edad reproductiva: Nutrición y embarazo
- Suplementación en la mujer en edad reproductiva
- Nutrición de la mujer en la edad reproductiva: Anatomía y fisiología de la lactancia
- Nutrición de la mujer en la edad reproductiva: Nutrición y lactancia
- Nutrición en el posparto
- Microbiota y salud femenina
- Nutrición en el climaterio: Cambios fisiológicos durante el climaterio
- Nutrición en el climaterio: Nutrición y climaterio
- Nutrición de la mujer durante la vejez
- Nutrición de la mujer durante la vejez: Cambios fisiológicos para la mujer durante la vejez
- Nutrición de la mujer durante la vejez: Funcionalidad: estrategias de evaluación y su relación nutricia
- Nutrición y vejez en la mujer
- Suplementación en la mujer durante el climaterio y la vejez
- Impacto del estado nutricional en la prevención de demencias y enfermedades neurodegenerativas.





# Programa

## Módulo 3. Atención nutricia de las enfermedades más comunes en las mujeres

- Atención nutricia en síndrome metabólico con énfasis en diferencias en la mujer
- Atención nutricia en diabetes con énfasis en diferencias en la mujer
- Atención nutricia en la diabetes gestacional
- Enfermedades gastrointestinales: Principios de prescripción de prebióticos, probióticos y simbióticos
- Enfermedades gastrointestinales: Atención nutricia en las principales enfermedades gastrointestinales
- Factores nutricios asociados al riesgo de cáncer en la mujer
- Enfermedades endocrinológicas: Atención nutricia en enfermedades tiroideas con énfasis en diferencias a la mujer
- Atención nutricia en otras enfermedades endocrinológicas: Síndrome de Ovario Poliquístico.
- Atención nutricia en otras enfermedades endocrinológicas: Endometriosis
- Factores nutricios asociados al riesgo de depresión en la mujer
- Osteopenia y osteoporosis
- Obesidad sarcopénica
- Trastornos autoinmunes en mujeres

## Módulo 4. Salud y nutrición con enfoque de género

- ¿Qué es el enfoque de género? ¿Por qué nutrición con enfoque de género?
- Políticas públicas con enfoque de género
- Atención nutricia en las mujeres trans



# Programa

## Módulo 5. Psicología de la mujer

- Psicología de la mujer en las etapas de la vida
- Consideraciones desde la psicología para la atención nutricia
- Herramientas para la integración de los enfoques de Body positive a la atención nutricia
- Herramientas para la integración de los enfoques de Alimentación intuitiva a la atención nutricia
- Estética femenina en la historia
- La mujer y los trastornos de la conducta alimentaria
- Trastornos de la conducta alimentaria

## Módulo 6. Estrategias para la modificación de conducta

- Cambios en la conducta humana
- Modelos teóricos sobre cambio de conducta orientada a la salud
- Etapas de duelo en los diagnósticos médicos
- Adherencia terapéutica y estrategias de promoción
- Ventajas y desventajas de las diferentes estrategias de prescripción nutricia
- Establecimiento de metas
- Habilidades de comunicación
- Redes sociales para la promoción de conductas saludables
- Desarrollo de materiales educativos

## Módulo 7. Actividad física y ejercicio en la mujer

- Tipos de actividad física y sus beneficios
- Estrategias de promoción de la actividad física





# Talleres

El Diplomado incorpora talleres que brindan herramientas y habilidades para complementar los conocimientos adquiridos en las clases y actividades curriculares.

Cada taller es impartido en dos sesiones con una duración de 2 horas cada uno. Estas sesiones se imparten de forma sincrónica por Zoom o, en su defecto estarán disponibles en la plataforma de Scientia Nutrición® para su revisión asincrónica en forma de grabación de las sesiones en vivo.

A continuación, te explicamos brevemente el contenido de nuestros talleres:



## Consejería básica en lactancia

El objetivo del taller de Consejería básica en lactancia es proporcionar pautas de atención enfocadas a favorecer y apoyar el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.



## Conteo de Hidratos de Carbono

El objetivo del Taller de Conteo de Hidratos de Carbono es enseñar las pautas y criterios para proporcionar una asesoría personalizada a las personas que viven con prediabetes o diabetes con o sin tratamiento con insulina.



## Entrevista motivacional

El objetivo del taller de entrevista motivacional es proporcionar las herramientas para mejorar la comunicación con el paciente para que logre sus objetivos basados en la autoeficacia y autocuidado.



## Prescripción de ejercicio

El objetivo del Taller de Prescripción del Ejercicio es ofrecer los conocimientos actualizados y basados en ciencia para implementar y ejecutar un programa de ejercicio individualizado para la mujer.

# Claustro docente



**MC. Karime Haua Navarro NC ED**

Directora Scientia Nutrición y Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Ciencias de la Salud con énfasis en Epidemiología Clínica por la UNAM
- Doctorante en Ciencias de la Salud con énfasis en Epidemiología Clínica por la UNAM
- Educadora en Diabetes.
- Representante por el Colegio Mexicano de Nutriólogos ante el Nutrition Care Process Terminology International Workgroup de la Academy of Nutrition and Dietetics desde 2017.
- Amplia experiencia docente a nivel licenciatura y posgrado en la Universidad Iberoamericana, Universidad Anáhuac, Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE.
- Entre sus publicaciones destaca "El ABCD de la evaluación del estado de nutrición" y "Obesidad. Consideraciones desde la Nutriología.
- Directora fundadora de Scientia Nutrición.



**MSP. Olivia Arvizú Martínez**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Salud Pública por Yale University.
- Actualmente es Educadora en Salud para Urban Baby Beginnings, Richmond, Virginia.
- Ha sido consultora de Nutrición para la FUNSALUD y el Fondo Nestlé para la Nutrición.
- Fue docente en materia de Política Alimentaria y Salud Pública en la Escuela de Nutrición y Dietética del ISSSTE.
- Más de 15 años de experiencia en el sector público y sin fines de lucro.



**MNC. Claudia Corona Ulloa ED.**

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad del Valle de Atemajac campus Tepic.
- Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de Atemajac campus Tepic.
- Educadora en Diabetes.
- Nutrióloga clínica interconsultante en Centro Quirúrgico San Rafael
- Es docente de asignatura a nivel licenciatura y posgrado sobre temas de nutrición clínica.
- Ha sido docente y coordinadora de diplomados de Educación en Diabetes.
- Autora de publicaciones en revistas de divulgación científica.



# Claustro docente



**Dr. Germán Carreto Chávez**

Docente

- Médico Cirujano por la Universidad Anáhuac México.
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia, Hospital Ángeles México. UNAM.
- Subespecialidad de Medicina Materno Fetal, Centro Médico Nacional 20 de Noviembre. ISSSTE. UNAM.
- Especialidad en Estudios de Bioética por la Universidad Anáhuac México (Campus Norte).
- Maestría en Bioética por la Universidad Anáhuac México (Campus Norte).
- Maestría Internacional en Fertilidadny Reproducción Humana Asistida.
- Fellowship en Naprotecnología y Método Creighton (FertilityCare System. Creighton University, Nebraska. U.S.A.
- Doctorado en Bioética por la Universidad Anáhuac México (Campus Norte).
- Master de Filosofía por la Universidad Anáhuac México (Campus Norte).
- Master en formación docente y habilidades para la enseñanza Universitaria por la Universidad Anáhuac México (Campus Norte).
- Actualmente es Director General de la Clínica PREGNAFEM. (Clínica de Diagnóstico Femenino y Perinatal).
- Actualmente profesor de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Tecnológico de Monterrey. (Campus Ciudad de México).
- Actualmente profesor de Posgrado en Facultad de Bioética en la Maestría de Bioética. Universidad Anáhuac México campus Norte.



**MC. Marina Idalia Rojo**

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Especialidad en Tecnología Educativa por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Maestría en Seguridad Alimentaria por la Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Master in Translational Medicine-MSc por la Universitat de Barcelona.
- Técnico Especialista en Atención Temprana por la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Candidata a Doctor en Medicina por la Universidad de Vic. Tesis Doctoral
- Certificación en Atención a la diversidad: Autismo por el Consorsí per la Formació Continua de Catalunya.
- Certificación en Disruptores endocrinos sobre la salud humana y el ambiente por la Organización Panamericana de la Salud.
- Certificación en Salud Global por el Centro de Salud Global de Socios en Salud en colaboración con el Centro de Salud Global de Harvard Medical School, la Universidad de Equidad en la Salud Global, la Asociación Latinoamericana del Tórax y la Universidad Continental.
- Certificación en Alergia y Anafilaxia por la Australasian Society of Clinical Immunology and allergy (ASCI).

# Claustro docente



**MNC. Carmen Lizeth Ibarra González**

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad Vasco de Quiroga.
- Maestría en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública/Instituto Nacional de Perinatología.
- Actualmente es Nutrióloga Clínica en el Instituto Nacional de Perinatología.
- Es Profesor Adjunto a nivel posgrado en Nutrición Clínica en el Instituto Nacional de Salud Pública.
- Es Profesor de asignatura a nivel licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos de la Universidad Iberoamericana.
- Se ha desempeñado como Nutrióloga Clínica en la Unidad de Medicina Integral Femenina del Hospital Español brindando asesoría privada a mujeres en edad reproductiva.



**Dra. Cynthia Muñoz Manrique NC CLC**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana León.
- Maestría en Ciencias de la Salud en área de concentración en Epidemiología Clínica por la Universidad Autónoma de México. Doctora en Ciencias en Nutrición Poblacional por el Instituto Nacional de Salud Pública.
- Investigadora en Ciencias Médicas, Instituto Nacional de Perinatología.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. SNI-I.
- Consultora privada de nutrición a mujeres en edad reproductiva.
- Experiencia en el diseño, implementación y análisis de datos de estudios observacionales realizados en el embarazo y posparto.
- Su interés en investigación se ha enfocado en la salud de la mujer en edad reproductiva.
- Ha impartido clases y ha sido directora de tesis en la licenciatura de nutrición de diferentes universidades del país. Ha participado como docente y directora de tesis en la Maestría de Nutrición Clínica.
- Es miembro adjunto del Colegio de Ginecología y Obstetricia de México (COMEGO). Desde el 2013 coordina el diplomado de Nutrición Clínica Perinatal impartido por la Universidad LaSalle y el Centro de Orientación Alimentaria (COA).



# Claustro docente



**Dra. Ma. Eugenia Flores Quijano**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestra en Salud Materno Infantil por la University College London (UCL), Institute of Child Health (ICH) and Great Ormond Street Hospital for Children NHS Trust, London, UK.
- Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomado en Estadística Aplicada por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).
- Diplomada como Educador en Diabetes por la Universidad Iberoamericana.
- Actualmente es Investigadora en Ciencias Médicas nivel C en el Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes", SNI, nivel 1.
- En diferentes ocasiones ha sido profesora de asignatura en el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana. Actualmente es co-titular de la materia Taller de Nutrición del Individuo Sano II", responsable de las prácticas en la Clínica de Peri-postmenopausia del Instituto Nacional de Perinatología.
- Ha sido tutora de 22 tesis a nivel licenciatura y 1 de nivel maestría.



**Dr. José Roberto Silvestri Tomassoni**

Docente

- Médico Cirujano por la Universidad La Salle. Facultad Mexicana de Medicina.
- Especialidad Médica en Ginecología y Obstetricia. Instituto Nacional de Perinatología-UNAM.
- Subespecialidad en Biología de la Reproducción Humana. Instituto Nacional de Perinatología-UNAM.
- Maestría en Educación. Universidad Interamericana para el Desarrollo.
- Posgrado en Cirugía Endoscópica Ginecológica. Instituto Nacional de Perinatología- UNAM.
- Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia. Otorgado por la FLASCYM (Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia)
- Médico Adscrito al departamento de Ginecología del Instituto Nacional de Perinatología.
- Socio Adscrito del Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia, de la Federación Mexicana de Ginecología Y Obstetricia, Asociación Mexicana para el estudio del Climaterio, Sociedad Medica del INPer y Socio titular del Colegio de Médicos del Hospital de México.

# Claustro docente



**MC. Roxana Elizabeth Ruíz Valenzuela**

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Sinaloa. Maestra en Ciencias por el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.
- Cuenta con Certificación por International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), nivel 1 y Certificación por el Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.
- Actualmente es Coordinadora y Par Evaluador de Comité Interinstitucional para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES) y Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos de la IBERO Tijuana.
- Es revisora de REDCIEN Revista Electrónica de Red Ciencia y Nutrición.
- Cuenta con cuatro capítulos de libros publicados, seis publicaciones indexadas y tres de divulgación científica.
- Ha impartido diversos talleres y conferencias en instituciones de salud y educación.
- Cuenta con un Reconocimiento a la Productividad Científica de Calidad 2018. FICSAC. Patronato de la Universidad Iberoamericana CDMX-Tijuana.
- Cuenta con un reconocimiento como Nutriólogo destacado en Investigación. Asociación de Nutriólogos y Dietistas de Baja California



**LN. Norma Areli Rivera García ED**

Docente

- Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango.
- Diplomado en Nutrición Clínica. Centro de Orientación Alimentaria- Universidad LaSalle
- Diplomado de Educador en Diabetes. Centro de Orientación Alimentaria- Universidad LaSalle
- Diplomado en Nutrición Materno Infantil. Centro de Investigación y Educación en Nutrición, CienNutrition.
- Certificación en Educación en diabetes. Consejo Nacional de Educadores en Diabetes
- Certificación en Mindfulness Eating. Nutrición consciente Ecuador

# Claustro docente



**MNDA. Claudia Alejandra García Quiroz. NC ED.**

Docente

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).
- Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.
- Educadora en Diabetes acreditada por la Facultad de Medicina de la UANL y por la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle.
- Coach Profesional de Salud/Nutricional Certificada con acreditación profesional por AICOSAN.
- Especialidad en Nutrición Clínica y Nutrición Geriátrica por el Instituto Posgrados y Ciencias-IPC.
- Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada por la Universidad de León (España).
- Máster Internacional en Educación no Directiva y Coaching de Salud Multidisciplinar con Especialidad en Coaching Nutricional por EISANE-IPC.
- Posgrado en Diabetología por la Facultad Mexicana de Medicina de la U. La Salle.
- Posgrado de Especialista en Alimentación Consciente y Atención Plena (Mindfulness & Mindful Eating) por EISANE-IPC.
- Posgrado en Psicoterapia Nutricional por la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas.
- Posgrado de Entrevista Motivacional en la Práctica Clínico-Nutricional por la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios -SAOTA.
- Diplomado en Docencia Universitaria por la FaSPyN-UANL.
- Antropometrista Certificada Nivel 2 por International Society for the Advancement of Kinanthropometry - ISAK
- Certificada como Experto Nacional en Obesidad y Metabolismo por la Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad y Metabolismo (FECCOM) y UDELAS,
- Acreditación en Clinical Diabetes Management in Primary Care. Diabetes Basics Program por el International Diabetes Center - Minneapolis, MN.USA.
- Certificación Profesional en Mindful Eating por AR Consultora y Ministerio de Relaciones Laborales (Guatemala)
- Certificada como Mental Health Facilitator- MHF® por NBCC International y la OMS.
- Amplia experiencia docente a nivel pregrado y posgrado.
- Actualmente: Coordinadora de la Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica del IPC (Sede Monterrey).
- Presidente Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C (2021-2022)



# Claustro docente



**EOyC. Paola Alonso De La Vega ED.**

Docente

- Licenciada de Nutrición y Ciencia de los alimentos de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.
- Especialidad de obesidad y comorbiliades en la Universidad Iberoamericana
- Diplomado Educador en Diabetes. Federación Mexicana de Diabetes.
- Trabajó en Instituto Nacional de Perinatología como adscrita a la Dirección de Investigación coordinando el proyecto de investigación "Terapia Médica Nutricia en Embarazo y Diabetes".
- Ha cursado varios cursos de actualización en Nutrición y Embarazo
- Formó parte de la Clínica EnDi como Nutrióloga y Educadora en Diabetes



**MCS. Elisa Gómez Reyes**

Docente

- Licenciada en Ciencias de la Nutrición por la Universidad de Guanajuato.
- Maestría en Ciencias de la Salud con énfasis en Epidemiología Clínica por la UNAM
- Nutrióloga certificada con posgrado
- Estancia de Investigación en Reading, Reino Unido.
- Diplomado en Mercadotecnia por el ITAM
- Diplomado en Análisis e interpretación de datos. Instituto Nacional de Salud Pública.
- Certificada en Storytelling and Visual Thinking por el Tecnológico de Monterrey.
- Investigador en Ciencias Médicas para departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán del 2009-2015.
- Coordinadora de la Maestría en Nutrición Clínica de la Universidad del Valle de México 2011-2015
- Presidenta de la Asociación Mexicana de Nutriología. 2010-2012.
- Docente de la Maestría en Nutrición clínica de la Universidad Iberoamericana campus Puebla, y de la Licenciatura en medicina para la Universidad Anáhuac de Querétaro.
- Con más de 16 años de experiencia de trabajo con equipos multidisciplinarios y multifuncionales.
- Autor en libros, revistas científicas indexadas y de divulgación de alto impacto.
- Actualmente es Gerente de Wellbeing para Latinoamérica en Kellogg's Company.

# Claustro docente



**M.N.C. Fernand Vedrenne, RDN (CDR)**

Docente

- Licenciado en Ingeniería de Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Especialidad en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Nutrición Clínica por la McGill University.
- Registered Dietitian por la Academy of Nutrition and Dietetics.
- Ex-Coordinador de Maestría en Nutriología Aplicada de la Universidad Iberoamericana.
- Miembro de la Academy of Nutrition and Dietetics, Dietitians of Canada y Ordre Professionnel des Diététistes du Québec.
- Ha sido profesor asociado a nivel licenciatura de la Universidad Iberoamericana y profesor invitado por la McGill University.



**Dr. Alonso Romo Romo**

Docente

- Licenciado en Nutrición por LA Universidad del Valle de México campus Aguascalientes
- Maestría en Epidemiología Clínica y Candidato a Doctor en Ciencias por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Educador en Diabetes Federación Mexicana de Diabetes y Universidad Anáhuac.
- Obtuvo la medalla Alfonso Caso en la UNAM por sus estudios de maestría.
- Es nutriólogo investigador adscrito al Departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Docente de pregrado en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey y de posgrado en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad La Salle y Universidad del Valle de México.
- Ha sido ponente en más de 30 congresos y cursos nacionales e internacionales, autor de 20 artículos científicos y capítulos en libros, además del libro "Nutrición y COVID-19".



**LN. Marison Feito Rodríguez ED**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Educadora en Diabetes por la Universidad Anáhuac.
- PCOS Training Course for Registered Dietitian Nutritionists por el PCOS Nutrition Center.
- Maestrante en Psiconeuroinmunología Clínica por la Clínica Regenera.
- Consulta privada de Nutrición para pacientes con obesidad, diabetes, síndrome metabólico, SOP y otros desequilibrios hormonales.

# Claustro docente



## **Dr. Manuel Alejandro López Sandoval**

Docente

- Médico Cirujano Partero. Universidad de Guadalajara.
- Especialidad en Psiquiatría. Universidad de Guadalajara.
- Certificación en estudios del trauma por el Trauma Research Foundation, con dirección del programa académico por el Dr. Bessel van der Kolk.



## **MCS. Annarella Barbato Dosal**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomado en el Diagnóstico y tratamiento de trastornos de la alimentación. Centro de Especialidades Hemato Oncológicas, SC.
- Curso de Estrategias para el manejo de la Obesidad por el Harvard Medical School.
- Diplomado en Nutrición e Inmunología. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Actualmente, trabaja como investigador sobre deficiencia de vitamina D, en el Hospital Infantil de México Federico Gómez en el área de Epidemiología Clínica.
- Trabajó en el Instituto Nacional de Perinatología por 4 años en estudios sobre displasia broncopulmonar y vitamina A y desarrollando protocolos de investigación (Hierro, Vitamina A, Folatos, Obesidad Infantil y vitamina D).
- Trabajó como docente y coordinadora académica en la Universidad Anáhuac Querétaro.
- Consultaría privada con una experiencia de más de 15 años trabajando en terapias de Epilepsia, Diabetes, Trastornos de la alimentación, Deportistas, Obesidad y asesora de lactantes y preescolares.



## **Dra. Paloma Villagómez Ornelas**

Docente

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Guadalajara.
- Maestra en Población y Desarrollo por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), sede México.
- Doctora en Ciencia Social con especialidad en Sociología, por el Centro de Estudios Sociológicos (CES) de El Colegio de México.
- Profesora investigadora visitante al Centro de Investigación y Docencia Económica, Región Centro (CIDE-RC).
- Investigadora posdoctoral al Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México (IIS-UNAM).
- Ex-Dirección General Adjunta de Lineamientos de Medición de Pobreza y Desarrollo Social, adscrita a la Dirección General Adjunta de Análisis de la Pobreza del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL).



# Claustro docente



**MDH. Maria Emilia Roselló Soberón**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Desarrollo Humano. Universidad Iberoamericana.
- Ex-Investigadora Instituto Nacional de Perinatología. Departamento de Investigación en Nutrición.



**MCS. Luz Irene Moreno Landa**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Planeación y gestión de negocios de alimentos y bebidas. Universidad del Claustro de Sor Juana.
- Académico asignatura. Universidad Iberoamericana.
- Coordinador de Proyectos en educación para la salud. Universidad Iberoamericana.
- Coordinador administrativo de procesos, sistemas y nuevos proyectos para la de Dirección de Posgrado. Universidad Iberoamericana.
- Director de operaciones y proyectos. Sistema de Administración de Comedores Industriales.



**MAS. Guillermo Alfaro Telpalo**

Docente

- Educador y antropólogo.
- Sus estudios comprenden el Doctorado en Antropología Social, antecedido por la Maestría en Antropología Social, la Licenciatura en Ciencias Sociales, una Especialidad en Psicología Educativa y el título de Profesor en Educación Primaria.
- Ha ejercido la docencia desde 1985 en los niveles básico, medio, superior y de posgrado, y es Consultor en Educación.
- Ha sido profesor invitado en diferentes universidades del país y profesor de la Maestría en Antropología Social de la Universidad Autónoma del Estado de México.
- Autor de El trasluz de la diferencia, y de Otros mestizajes, ambos publicados por la Universidad Iberoamericana, además de ser coautor de cuatro libros sobre educación superior y uno más sobre temas de libertad y tolerancia.
- Profesor investigador en la Universidad Iberoamericana Ciudad de México, en donde ejerce desde 1995.

# Claustro docente



**MDH. Leticia García Villarreal. ED.**

Docente

- Licenciada en Nutrición. Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL.
- Diplomado Educador en Diabetes.
- Facultad de Medicina de la UANL y el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González"
- Nutrióloga en Comenzar de Nuevo A.C.



**MC. Héctor Manuel Infanzón Talango**

Docente

- Licenciado en Nutrición y Gastronomía por la Universidad La Salle Cancún
- Maestría en Ciencias en el campo de conocimiento de las Ciencias Sociomédicas, campo disciplinario Educación en Ciencias de la Salud del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud del posgrado de la UNAM.
- Docente en diplomados para la formación de educadores en diabetes.
- Educador en diabetes adscrito al Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).
- Vocero y Coordinador de Comunicación y Difusión de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. de la Mesa Directiva 2021-2022.
- Profesor invitado de campo clínico de la Especialidad de Manejo Nutricio en Obesidad y síndrome metabólico del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Milpa Alta del Instituto Politécnico Nacional, y profesor titular del curso "Reducción de amputaciones por pie diabético", implementado por la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología y CAIPaDi/INCMNSZ.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., Colegio de Nutrición de Quintana Roo A.C., Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C. y la Federación de Educadores en Diabetes de México A.C.

# Claustro docente



**MDH. Brenda Paola Álvarez Valero**

Docente

- Licenciatura en Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Maestría en Medicina Conductual. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Búsqueda de información psicológica en bases de datos. UNAM.
- Certificate of protecting human rights. NIH.
- Diplomado formación Cognitivo-Conductual.
- Investigación en Psicología Clínica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Docente. Maestría en Nutrición Clínica. INPer e INSP.
- Coordinadora de Psicología Clínica en: Instituto Metabolía, Asociación Mexicana de Diabetes, Hábitos Luzy.
- Psicóloga clínica en Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes. Instituto de Oftalmología FAP Conde de Valenciana, IAP.



**MNA. Karen Paulina Zaldívar Miguélez**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Especialidad en Obesidad y Comorbilidades. Universidad Iberoamericana.
- Maestría en Nutriología Aplicada. Universidad Iberoamericana.
- Diplomado en Nutrición y Antropometría Aplicada al Deporte. Universidad Iberoamericana.
- Nutrition Head Coach. Centro de Formación Club Santos
- Profesora Titular en Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Anáhuac México
- Coordinadora Diplomado en;
  - Nutrición Aplicada a la Gastronomía
  - Nutrición Integral para el Deportista de Alto Rendimiento
  - Nutrición Deportiva y su manejo Multidisciplinario
- Coordinadora Clínica de Nutrición. Universidad Intercontinental.



**Dra. Rosa Castillo Valenzuela**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana León
- Maestría en Ciencias Médicas. Universidad de Guanajuato
- Doctorado en Ciencias Médicas. Universidad de Guanajuato
- Posgrado en Lactancia y Donación de Leche Humana. Universidad Autónoma de Barcelona



# Claustro docente



**MCD. Teresa Cárdenas Gutiérrez ED**

Docente

- Licenciatura en Nutrición Humana por la Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.
- Diplomado Nutrición humana en las diferente etapas de la vida, UAM-X
- Diplomado Preparación de alimentos, ASPIC
- Especialidad en Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional. Universidad de Chile.
- Diplomado Educador en diabetes, en la Asociación Mexicana de Diabetes y la Universidad Anáhuac.
- Maestría en Ciencias del Deporte en la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).
- Certificación como educadora por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C.
- Certificada en antropometría ISAK 1, por la Sociedad Internacional para el Avance de la Kineantropometría
- Ha asistido a diversos campamentos de Diabetes Tipo 1 en México y Chile, desde el 2019, ha sido coordinadora de Nutrición del Campamento Tonalli de la Asociación Mexicana de Diabetes A.C. Asimismo, participa en proyectos de educación a profesionales de la salud y personas que viven con diabetes tipo 1, de la misma asociación.
- Se desempeñó como instructora certificada de producto (2018-2019) de Medtronic México, enfocada a la educación en pacientes usuarios o de nuevo ingreso a la terapia con microinfusora y monitoreo. Asimismo, como coordinadora de Educadores en Diabetes de Novo Nordisk (2020).
- Desde el 2019, ha sido asistente en la Conferencia Internacional "Advanced Technologies & Treatments for Diabetes".
- Curso en Tecnologías para el manejo de la Diabetes tipo 1: Bombas de insulina y monitoreo de glucosa continua (2020) por la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Actualización en Nutrición y Diabetes con el Colegio de Dietistas y Nutricionistas de Cataluña.
- Nutrióloga clínica en Clínica EnDi.
- Actualmente, es docente para la formación de educadores en diabetes en diversas instituciones.

# Claustro docente



**MCD. Ana Olivia Caballero Lambert**

Docente

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Universidad Iberoamericana León,
- Maestría a en Psicología Clínica, Círculo de Estudios de Psicología Profunda AC,
- Diplomado en Nutrición Clínica, Universidad Iberoamericana León.
- Entrenamiento en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Hospital General Universitario de Castilla-La Mancha, España.
- Nutrición en embarazo y embarazo complicado, Universidad Austral, Argentina,
- Coach Nutricional, Nutritional Coaching, Barcelona.
- Educadora en Diabetes, Federación Mexicana de Diabetes, Universidad Anáhuac.
- Plant-Based Nutrition. T. Colin Campbell Center for Nutrition Studies. Cornell University.
- Seminario Nacional de Nutrición y COVID19.

# Matriculación



## Matrícula regular

**Inscripción:** \$3800.00 MXN/ 210 USD

**Exhibiciones (10 pagos):** \$2320 MXN/ 130 USD



## Inscripción temprana - 25%

**Inscripción:** \$2850 MXN/ 158 USD

**Exhibiciones (10 pagos):** \$1740 MXN/ 97 USD

**Válido al 5 de febrero 2025**



## Pago en una sola exhibición\* - 33%

**Pago único:** \$18,090 MXN/ 1005 USD

\*Opción de pago con Tarjeta de Crédito a meses sin intereses



## Asociados AMENAC, exalumnos de Scientia, estudiantes y docentes - 30%

**Inscripción:** \$2660.00 MXN/ 147 USD

**Exhibiciones (10 pagos):** \$1624 MXN/ 90 USD

**Para hacer válido este descuento se requiere el pago puntual de las exhibiciones durante los primeros cinco días del mes.**



**Formas de pago:** depósito, transferencia, retiro sin tarjeta (-5%), pagos con tarjetas bancarias.


\* Pago con tarjetas bancarias con opción a meses sin intereses con comisión del 7%





Nos sentimos honrados  
de ser parte de tu  
formación profesional  
y de brindarte contenido  
académico de calidad  
en nuestras aulas  
virtuales.


#scientianutrición  
#formandoalosmejores


## contacto


+52 722 151 1722 

<http://www.scientianutricion.com> 

[contacto@scientianutricion.com](mailto:contacto@scientianutricion.com) 

@ScientiaNutricion 

@scientia\_nutricion 

@scientianutri 

Scientia Nutrición 